



OHRA Vragenlijst en tips

Voor je (second opinion) gesprek

Heb je een (second opinion) gesprek met je arts? Dat is vaak al spannend genoeg, dus je wilt niets vergeten. We begrijpen dat je dit gesprek goed wilt voorbereiden.

Tips

- Het kan handig zijn om je partner of een familielid of vriend(in) mee te vragen naar het (second opinion) gesprek. Hij of zij kan ook meeschrijven tijdens het gesprek. Want twee horen meer dan één.
- Je kunt de arts altijd vragen of je het gesprek met je mobiele telefoon mag opnemen. Zodat je het later rustig nog eens terug kunt luisteren.

Je gesprek voorbereiden

1. Omschrijf je klachten zo duidelijk en volledig mogelijk.

2. Wanneer zijn je klachten begonnen?

3. Zijn er dingen die je klachten verergeren? Of juist verminderen?

4. Heb je zelf misschien een idee van de oorzaak van je klachten? Ja? Waarom denk je dat?

5. Heb je geprobeerd iets aan je klachten te doen? Heb je bijvoorbeeld medicijnen gebruikt?
Neem dan bijvoorbeeld de verpakking mee of schrijf de naam hieronder op.

6. Wat verwacht je precies van je arts?

Heb je een second opinion gesprek?

Dan is het verstandig om ook de volgende vragen voor te bereiden.

7. Welke diagnose en/of behandeling heeft je behandelend arts voorgesteld?

8. Waarover twijfel je precies?

Vragen tijdens het gesprek met je arts

Heb je de klachten met je arts besproken? Dan kun je hem of haar nog de volgende vragen stellen.
Je kunt de antwoorden direct op dit formulier schrijven.

9. Wat heb ik precies?

10. Waardoor komt dit?

11. Is er een behandeling of operatie mogelijk?

a. Zo nee, waarom niet?

b. Zo ja: Welke behandeling of operatie is precies mogelijk?

c. Welke resultaten kan ik precies verwachten?

d. Wat zijn de risico's?

e. Als ik meerdere mogelijkheden heb, welke is dan voor mij het beste?

f. Waarom is deze mogelijkheid voor mij het beste?

g. Wat gaat er precies gebeuren tijdens de behandeling en/of operatie?

h. Wat zijn de gevolgen als ik ervoor zou kiezen om geen behandeling of operatie te ondergaan?

i. Heeft u veel ervaring met deze behandeling en/of operatie?

12. Bij wie kan ik terecht als ik later na dit gesprek nog aanvullende vragen heb?

Naam : _____
Telefoonnummer : _____
E-mail : _____

Heb je een second opinion gesprek?

Dan is het verstandig om ook de volgende vragen te stellen tijdens je gesprek.
Je kunt de antwoorden direct op dit formulier schrijven.

13. Wat is uw mening over de gestelde diagnose en/of behandeling van mijn behandelend arts?

14. Zijn er ook nog andere behandelmethoden?

15. Zijn er nog andere onderzoeken mogelijk en nodig?
